



INFORMACE O LETNÍCH BRANKÁŘSKÝCH KEMPECH

Brankářský kemp je pouze pobytovou formou

Kapacita pobytových kempů :20 brankářů

Kapacita příměstských kempů :20 brankářů

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK je ke dni 23.6.2024 včetně.

Cena kempu :

pobytové kempy : 12.490 CZK

V ceně pobytových kempů je zahrnuto:

- 9 tréninkových jednotek
- 5x oběd, 4x večeře, 4x II.večeře
- svačina, ovoce a pitný režim v neomezeném množství
- tréninkový set naší akademie
- doprovodný personál – zdravotník, vychovatelky
- pronájem celého areálu
- ubytování
- vstup na doprovodní akce

INSTRUKCE :

Příjezd pobytový kemp : v den začátku Vámi vybraného kempu, vždy mezi 10 – 10:30 hod

Adresa areálu : dle výběru kempu, adresy naleznete v popisu letních kempů

Ukončení pobytového kempu: v den na konci Vámi vybraného kempu, příjezd po obědě mezi 13:00 – 13:30

Při příjezdu prosíme o odevzdání následujících dokumentů :

- bezinfekčnost
- zdravotní způsobilost
- kopie kartičky zdravotního pojištění

Doporučujeme, aby jste si s sebou vzali následovné :

Věci na trénink (kopačky, brankářské rukavice, termo prádlo, tepláky, mikinu, šustákovou bundu, věci osobní potřeby), **léky, jestli je brankář pravidelným uživatelem,** věci na převlečení(přejezd do areálu restaurace, pohyb v okolí areálu), ručník, osušku, šampon.



Další, důležité informace :

1, V případě, že nebude zálohová platba připsána na náš účet do 7 pracovních dnů od Vaší registrace, budeme nuceni Vás vyřadit. Důvodem je omezena kapacita účastníků a to počtem 20 brankářů.

2, příjezd, odjezd a všechny potřebné informace naleznete na našich webových stránkách v sekci „Brankářské kempy“ - „Letní brankářské kempy 2024“, kolonka „detailní program kempů a instrukce v pdf“.

STORNO POPLATKY :

do 5.5.2024 ve výši 75% z celkové částky

od 6.5.2024 vy výši 100% z celkové částky

Platba bude rozdělena na dvě části, a to následovně :

Zálohu ve výši 50% , prosím, provádějte nejpozději do 7 pracovních dnů od Vaší registrace. Zbylou část následně do 13.6.2024.

V případě registrace od 14.7.2024 Vás prosíme o úhradu celé částky. Výše zálohy i doplatku záleží od Vámi vybraného kempu.

Platební údaje :

číslo účtu : 3222052002/5500

IBAN : CZ6655000000003222052002

SWIFT : RZBCCZPP

NÁZEV ÚČTU : FOTBALOVA AKADEMIE SF

Jako **variabilní symbol** uvádějte datum narození brankáře ve formě DDMMRR.

Příklad : 21.7.2008 (VS : 21072008). Do poznámky pro příjemce napište **jméno a přimění brankáře/ky**.

Program pobytových brankářských kempů, Léto 2024

DEN 1

10:00 – 10:30 příjezd účastníků do fotbalového areálu

10:30 – 11:30 prezence, rozdělení pokojů, přidělení tréninkových věcí

11:30 – 12:00 společný meeting (nastavení pravidel a kodexu, krátká prezentace, objasnění tréninkového plánu, rozdělení do tréninkových skupin) + lehká svačina formou ovoce

12:00 – 12:30 příprava na trénink + kontrola zdravotního stavu

13:00 – 14:15 první tréninková jednotka

14:15 – 14:45 sprcha, hygiena

15:00 – 15:30 společný oběd + beseda s ligovými brankáři a patrony naší akademie

15:30 – 16:30 odpočinek

16:30 – 16:45 společný meeting + svačina/ovoce (náplň a vysvětlení jednotlivých činností dané TJ)

16:45 – 17:00 příprava na trénink + kontrola zdravotního stavu

17:15 – 18:30 druhá tréninková jednotka



18:30 – 18:50 sprcha, hygiena
19:00 – 19:30 společná večeře
19:45 – 20:15 vyhodnocení celého dne + krátký rozbor a zpětná vazba k tréninkovým jednotkám
20:15 – 21:00 společenský program/soutěže
21:00 – 21:15 druhá večeře
21:15 – 21:50 volný programu
22:00 večerní hygiena + večerka

DEN 2 – 3 - 4

7:30 budíček
7:30 – 7:45 osobní hygiena
8:00 – 8:45 společná snídane
8:45 – 9:15 kontrola zdravotního stavu + kontrola a čistota pokojů
9:15 – 9:30 příprava na 1.TJ
9:30 – 9:45 společný meeting(náplň a vysvětlení jednotlivých činností dané TJ)
9:45 – 10:00 přesun na tréninkovou plochu
10:00 – 11:30 první tréninková jednotka
11:30 – 11:50 hygiena, sprcha
12:00 – 13:00 společný oběd + beseda s ligovými brankáři a patrony naší akademie
13:00 – 14:00 odpočinek
14:15 – 14:30 společný meeting + svačina/ovoce (náplň a vysvětlení jednotlivých činností dané TJ)
14:30 – 14:45 příprava na trénink + kontrola zdravotního stavu
15:00 – 16:30 druhá tréninková jednotka
16:30 – 16:50 sprcha, hygiena
17:00 – 17:45 společná večeře
17:45 – 18:30 vyhodnocení celého dne + krátký rozbor a zpětná vazba k tréninkovým jednotkám
18:30 – 20:00 společenský program/soutěže
20:00 – 20:30 druhá večeře
20:30 – 22:00 volný program
22:00 večerní hygiena + večerka



DEN 5

7:30 budíček

7:30 – 7:45 osobní hygiena

8:00 – 8:45 společná snídaně

8:45 – 9:15 kontrola zdravotního stavu + kontrola osobních věcí a pokojů

9:15 – 9:30 příprava na finálový turnaj

9:30 – 9:45 společný meeting (náplň a vysvětlení jednotlivých činností dané TJ)

9:45 – 10:00 přesun na tréninkovou plochu

10:00 – 11:30 turnaj, vyhlášení výsledků, společné focení

11:30 – 11:50 hygiena, sprcha

12:00 – 13:00 společný oběd + vyhodnocení celého kempu, odevzdání cen výhercům, společné focení

13:00 – 13:30 odevzdání dětí rodičům, odjezd domů

PROSÍME RODIČE, ABY SI PŘEVZALI DĚTI NEJPOZDĚJI DO 13:30.



Další informace :

Komu je brankářský kemp určen : Naše letní brankářské kempy jsou určeny všem brankářům a brankářkám, který chtějí rozvíjet a zdokonalit svoje dovednosti, schopnosti, komplexně se zlepšit v našem, brankářském řemesle a mají zájem posunout se na vyšší úroveň. Není důležité, jestli chytáte „ligu“, nebo „okres“, zařadíme vás do takové skupiny, která bude přiměřená Vaším aktuálním schopnostem a dovednostem, bude pro vás motivační a společně uděláme maximum proto, abychom se posunuli o úroveň výš. Kategorie kterým je kemp určen jsou primárně U9 – U21. Jakým způsobem pracujeme : Všechny tréninky probíhají dle naší koncepce, kterou jsme sestavili na základě zahraničních stáží které jsme absolvovali, a to v krajinách nejlepších světových soutěžích jako Švýcarsko, Anglie, Německo, Itálie, Belgie, kde jsme se učili a vzdělávali v takových velkoklubech jako jsou například FC Basilej, Club Brugge, Hertha Berlín, TSG 1899 Hoffenheim nebo dokonce italský gigant Inter Milán. Na sestavení koncepce se společně s námi podíleli také zahraniční trenéři. Výsledkem každého kempu by mělo být prokazatelné a viditelné zlepšení jednotlivce, a to hlavně v oblasti techniky chytání, koordinace a základních brankářských dovedností. Jelikož většina mladých brankářů působí na amatérské úrovni. Myslíme si, že nejdůležitějším faktorem je to, aby měli brankáři svoje řemeslo rádi a to bylo jejich hnacím motorem k dalšímu zlepšování a zdokonalování. Proto tréninky a program kempu vedeme tak, abychom našli rozumný kompromis mezi profesionalitou, zábavou a mohli garantovat jak výsledek, tak i pocit z dobře odvedené práce a prohloubili jsme jejich vztah k tomuto řemeslu.

Tréninkové skupiny : Brankáři na vyšší úrovni potřebují zcela odlišný tréninkový proces jako brankář – začátečník. Proto skupiny selektujeme tak, abychom nabídli co nejlepší servis všem brankářům různých úrovní a věkových kategorií. Skupiny jsou rozděleny po 5 - 6 brankářích na jednoho trenéra, a to dle věku a kvality. Tímto rozdělením, se snažíme nabídnout co možná nejindividuálnější přístup jak pro pokročilé, tak i pro brankáře, kteří zatím nemají moc zkušeností se specializovaným brankářským tréninkem. Všichni trenéři ovládají naši koncepci, mají požadované trenérské vzdělání a také licenci, tím pádem poskytneme kvalitní službu jak brankáři – začátečníkovi tak i brankáři na vyšší, poloprofesionální, nebo profesionální úrovni.